

6.10.2015

## **Vanhusten hoivapalvelut ja niiden kehittäminen kylissä – työpaja**

Työpajan aloitin kertomalla, että olemme suunnitelleet aloittavan osuuskuntatoiminnan meidän alueella. Sain mahdollisuuden pitää työpajan Kylätoimintapäivillä, aiheena miten vanhuksien hoivapalvelut hoidetaan tänään kylillä ja miten niitä voi kehittää. Kerroin alueemme vanhusten hoivapalveluiden hoituvan kotisairaanhoidon ja yksityisen hoivapalveluyrityksen kautta. Näiden palvelut ovat hyvin suppeat kun kyseessä on esim. vanhuksen kotona tapahtuva siivous.

Osuuskuntamme tarjoaisi vanhuksille palveluita kuten siivous, pyykinpesu, ruuanlaitto, hygienia, asiointiavustus, kaupassa käynti, ulkoiluttaminen, seurustelu, pieniä remonteja, tietotekniikka apua, (luvan saannin jälkeen myös sairaanhoito, kuten lääkkeiden anto, haavojen hoito, piikkien anto). Kesällä on tarjolla puutarhan hoitoa, nurmikon leikkuu, halkojen tekeminen ja pinoaminen, talvella lumen luominen ja hiekoitus. Nämä palvelut ovat tulleet esille kuin alueellamme suoritettiin kysely talvella 2014.

Yhteenvetona keskustelusta tuli paljon hyviä ideoita ja neuvoja osuuskuntaa ajatellen.

### **Ideoita vanhusten hoivapalveluiden kehittämiseen**

Hoivakotien sijasta voi perustaa pienkotitila asumista. Tämä tarkoittaa sitä, että esim. omakotitaloon muuttaa useampi vanhus asumaan esim. vuokralle. Heidän tarpeensa kuten siivous, ruuanlaitto ym. kartoitetaan ja laaditaan yhteinen sopimus. Pienkoti asumista on Tornion suunnalla ja Kemijärvellä.

Vanhukselle tarjotaan asumista kotona perheessä. Tämä tarkoittaa sitä, että perhe ottaa vanhuksen kotia asumaan perheenjäseneksi tai vanhuksen halutessa vuokralle.

Palveluseteli käyttöön.

Omaishoitajien sijaispankki, jotta omaishoitajat voivat turvallisin mielen pitää vapaapäiviä.

Vanhuksille ja heidän omaisille apua eri etuuksien haussa. Kartoittaa kaikki väylät mistä voi anoa avustuksia, henkilökohtaisia avustajia, kuljetuksia jne. asiantuntijan apua käyttäen.

Hoivapalvelun henkilökunnalla enemmän aikaa vanhuksen hoivaan.

Robotti ei korvaa ihmistä.

Siru lääkkeissä, joka antaa signaalin eteenpäin esim. lääkärille, että lääke on otettu.

Päiväkeskus vanhuksille, jonne he voivat tulla päiväksi. Toimintaa voisi olla bingo, askartelu, karaoke, saunominen, ruokailu ja kuljetus niille vanhuksille, jotka kokevat sen tarvitsevan. Jos ei pysyvää paikkaa missä olla, niin esim. kiertävä järjestelmä. Jokainen kylä järjestää vuorollaan päiväkerhon ja ruokailun.

Henkilökohtainen avustus- ja asiointipalvelu, jos vanhus tarvitsee apua eri tilanteissa tai haluaa käydä esim. teatterissa, mutta ei pääse itse.

6.10.2015

Muistuttaa että on olemassa HETA, henkilökohtaisten avustajien työnantajien liitto ry. RAY:llä on kulttuurista vanhuksille –hanke voimassa vuoteen 2017.

Ei unohtaa että vanhusten piirissä voi olla vammaisia ja muistisairaita ja heidän erikoistarpeitaan.

### **Neuvoja osuuskunnan perustamiseen**

Hoivapalveluiden lääkehoidon antamiseen tarvitaan vastaava hoitaja, joka toimii esimiehenä. Kotihoidosta riittää omassa toimintakertomuksessa maininta.

Työntekijöiksi valita henkilöitä, jotka ovat luonteeltaan hyvin toimeen tulevia ihmisten kanssa. Luovat luottamusta, niissä on sitä ”jotain”. Ei tarvitse olla kouluja käyneitä monella tutkinnolla tai todistuksella.

Sosionomikoulutuksen omaavia henkilöitä, jotka ovat perehtyneet vanhuksiin.

TE-keskuksen kautta palkata pitkäaikaistyöttömiä töihin.

Oppisopimus vaihtoehto, tarvitsee opettajan, joka ottaa vastuun.

Kunta mukaan, jolloin esim vanhuksen kotouttamisessa sairaalasta onnistuu hyvin kuin on joku vastaanottamassa kun tulee kotiin.

Keskustelun aikana tuli esille, että kylissämme asuu paljon ihmisiä ei ainoastaan vanhuksia, jotka eivät ole vanhuksia mutta tarvitsevat myös apua, mm lapsiperheet, vammaiset, syrjäytyneet , työttömät mm. Palvelumme kattaa myös heidät.

Työpajaa osallistujat olivat aktiivisia ja keskustelu antoisaa, olen voinut unohtaa jotain yhteenvedossa. Minulle voi lähettää hyviksi todettua tapoja ja kehittämisideoita edelleen osoitteeseen [aino.ollonen@gmail.com](mailto:aino.ollonen@gmail.com).

Kiitoksia kaikille!

*Aino Ollonen*